**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Дня здоровья в**

**«Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении**

**«Средняя общеобразовательная школа № 75/62» г. Пензы»**

**1.Цели и задачи**

День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся школы здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Задачи:

-привлечение обучающихся школы к занятиям военно - прикладными видами спорта;

-выявление лучших спортсменов  школы, привлечение их к участию школьной и районной спартакиадах;

-проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение  резистентности организма детей и подростков ;

-повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников ,продуктивности их обучения .

**2.Порядок организации и проведения**

Организация проведения соревнований  возлагается на учителей физической культуры , классных руководителей (воспитателей ), заместителя директора по воспитательной работе ;

-учителя физической культуры участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы дня здоровья  ;

-классные руководители (воспитатели ) доводят программу дня здоровья до сведения  обучающихся не позднее одной недели до его проведения .

Содержание дня здоровья  может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта , спортивные игры, подвижные  шуточные эстафеты , военизированные эстафеты со стрельбой из пневматического оружия с применением противогаза , туристические походы и определяется директором школы по согласованию с профкомом.

В состав судейских команд входят учителя физической культуры (учитель и ассистент ).

Дата срока проведения дня здоровья  определяется планом работы школы и приказом директором школы.

**3. Время и место проведения**

-Спортивные соревнования , проводимые в рамках дня здоровья, проводятся в спортивном зале, на спортивной площадке школы .

-Дни здоровья проводятся по параллелям 2-3 раза в год. Время проведения дня здоровья 10 часов. Общая продолжительность соревнований до 4-х часов.

**4.Участники**

-К участию в мероприятиях в рамках программы дня здоровья  привлекаются все обучающиеся 1-11 классов.

-В спортивных соревнованиях принимают участие обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения дня здоровья.

-Освобождённые обучающиеся присутствуют на всех мероприятиях дня здоровья  и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей ( воспитателей) по поддержке дисциплины и порядка .

**5.Награждения**

-Классные команды , занявшие 1-3 места, награждаются грамотами .

-Обучающиеся ,занявшие 1-3 места , награждаются почетными грамотами.