

**Комплекс мероприятий по формированию здорового образа жизни, культуры здорового питания среди обучающихся, их родителей и педагогических работников
МБОУ СОШ № 75/62 г. Пензы**

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Результат	Ответственные исполнители
1	2	3	4	5
1.	Ознакомление с материалами Международной конференции по формированию здорового образа жизни и организации здорового питания обучающихся, с целью изучения накопленного опыта работы и определения перспектив дальнейшего развития в данном направлении	декабрь 2016 года	изучение материалов международной конференции	Директор МБОУ СОШ № 75/62 г. Пензы Россеев В.В.
2.	Разработка и реализация в образовательных организациях комплекса мероприятий по формированию здорового образа жизни, культуры здорового питания среди обучающихся, их родителей и педагогических работников	январь 2017 года	локальный акт	Зам.директора по ВР МБОУ СОШ № 75/62 г. Пензы Абрамова И.И.
3.	Информационно-методическое сопровождение реализации комплекса мероприятий по формированию здорового образа жизни, культуры здорового питания среди обучающихся, их родителей и педагогических работников	в течение года	размещение нормативно-правовых документов, справочной и новостной информации на сайте школы, оформление информационных стендов, отчеты о результатах реализации комплекса мероприятий по формированию здорового образа жизни, культуры здорового питания среди обучающихся, их родителей и педагогических работников в публичном отчете об итогах деятельности	Отв. за ведение сайта школы Степанова М.Н. Директор МБОУ СОШ № 75/62 г. Пензы Россеев В.В.
4.	Формирование культуры здорового образа жизни и здорового питания среди участников образовательных отношений	в течение года	проведение бесед, дискуссий, семинаров, конференций, круглых столов, классных часов, родительских собраний по вопросам формирования культуры здорового образа жизни и здорового питания; участие в конкурсах, акциях, смотрах, научно-практических конференциях и других	Зам.директора по ВР МБОУ СОШ № 75/62 г. Пензы Абрамова И.И., кл. руководители

			мероприятиях по пропаганде здорового образа жизни и культуры здорового питания	
5.	Распространение здоровьесберегающих технологий обучения, технологии «школа здоровья»	в течение года	Внедрение здоровьесберегающих технологий обучения, технологии «школа здоровья»; организация профилактической и оздоровительной работы среди обучающихся в отделениях профилактики и реабилитации, функционирующего на базе 2 корпуса	Зам.директора по ВР МБОУ СОШ № 75/62 г. Пензы Абрамова И.И.
6.	Организация работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, создание и развитие единой профилактической среды школы	в течение года	организация деятельности по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, внедрение инновационных здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс, мониторинговые исследования состояния здоровья обучающихся, в том числе на основе современных автоматизированных диагностических комплексов, оказание первой медицинской и врачебной помощи	Директор МБОУ СОШ № 75/62 г. Пензы Россеев В.В.
7.	Разработка и введение учебных модулей по формированию культуры здорового питания в содержание программ учебных предметов, входящих в вариативную часть учебного плана, отдельных разделов, программ учебных предметов инвариантной части учебного плана с 1 по 11 классы	в течение года	введение учебных модулей в предметные области: -Окружающий мир -Физическая культура -Природоведение -Биология -Химия -ОБЖ -Технология и пр.	Зам.директора по УВР МБОУ СОШ № 75/62 г. Пензы Костина О.А.
8.	Введение в образовательные программы курса по формированию культуры здорового питания, разработанного на основе методических рекомендаций по разработке программы курса по формированию культуры здорового питания обучающихся, рекомендованного Департаментом государственной политики в сфере общего образования Министерства образования и науки Российской Федерации (письмо от 17.12.2013	в течение года	введение в образовательные программы курса по формированию культуры здорового питания обучающихся	Зам.директора по УВР МБОУ СОШ № 75/62 г. Пензы Костина О.А.

	№ 08-2053)			
9.	Реализация программного мероприятия «Школьное молоко»	в течение года	потребление обучающимися молочной продукции	Зам.директора по УВР МБОУ СОШ № 75/62 г. Пензы Крипак Л.Б.
10.	Организация питания в соответствии с СанПин 2.4.5.2409-08 Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся. Проведение комплекса профилактических и противозидемических мероприятий по недопущению возникновения различных заболеваний	в течение года	организация питания в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 23 июля 2008 № 45 «Об утверждении СанПин 2.4.5.2409-08». Организация деятельности в соответствии с инструктивно-методическими указаниями Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия	Директор МБОУ СОШ № 75/62 г. Пензы Россеев В.В.
11.	Организация двухразового горячего питания (завтрак и обед)	в течение года	ежедневное получение обучающимися двухразового горячего питания вне зависимости от продолжительности учебной недели	Директор МБОУ СОШ № 75/62 г. Пензы Россеев В.В.
12.	Организация дополнительного питания (полдника) для детей, посещающих группу продленного дня		обеспечение детей, посещающих группу продленного дня, дополнительным питанием (полдником)	Директор МБОУ СОШ № 75/62 г. Пензы Россеев В.В.
13.	Обеспечение потребности обучающихся диетическом питании в соответствии с состоянием их здоровья	в течение года	организация диетического питания в соответствии с состоянием здоровья обучающихся	Директор МБОУ СОШ № 75/62 г. Пензы Россеев В.В.
14.	Разработка единых рационов питания (набор продуктов) и типовых меню, соответствующего установленным требованиям	в течение года	разработка единых рационов питания, 7 и 10-дневных меню; выполнение режима питания детей в строгом соответствии с установленными нормативами и стандартами	Директор МБОУ СОШ № 75/62 г. Пензы Россеев В.В.
15.	Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания	в течение года	санитарно-технологический контроль за деятельностью организаторов питания, работа которых связана с организацией и (или)обеспечением горячим питанием	Директор МБОУ СОШ № 75/62 г. Пензы Россеев В.В.

			обучающихся; гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании; предупреждение (профилактика) среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания	
16.	Совершенствование организации питьевого режима обучающихся	в течение года	организация питьевого режима, обеспечивающего безопасность качества питьевой воды, отвечающей требованиям санитарных правил и норм	Зам.директора по ВР МБОУ СОШ № 75/62 г. Пензы Абрамова И.И., кл. руководители
17.	Организация работы родительских советов и комитетов по контролю организации питания (по согласованию с администрацией школы)	в течение года	создание и функционирование родительских советов	Зам.директора по ВР МБОУ СОШ № 75/62 г. Пензы Абрамова И.И.
18.	Укрепление материально-технической базы пищеблоков школьных столовых	III квартал 2016 года	создание условий для организации образовательной деятельности, обеспечивающей безопасность и выполнение требований к санитарно-бытовым условиям и охране здоровья обучающихся; совершенствование системы организации питания обучающихся на основе внедрения современных технологий производства и транспортировки пищевых продуктов	Директор МБОУ СОШ № 75/62 г. Пензы Россеев В.В.
19.	Мониторинг организации питания обучающихся	в течение года	мониторинг организации питания обучающихся на территории муниципального образования; подготовка и своевременное направление плановых и отчетных документов мониторинга	Зам.директора по ВР МБОУ СОШ № 75/62 г. Пензы Абрамова И.И.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ
 СОШ № 75/62 г. Пензы
 _____ В.В. Россеев
 «___» _____ 2016г.

**План информационно-просветительской работы
 по проблеме совершенствования организации питания и
 формирования культуры здорового питания МОУ СОШ № 75\62 г. Пензы**

№	Наименование мероприятия	Ответственные, исполнитель	Сроки проведения
Создание электронной и печатной продукции			
1	Разработка и создание буклетов для родителей «Эксперимент по совершенствованию организации питания»	Администрация, МО языкознания, учитель искусства	Август-сентябрь 2016 г.
2	Выпуск газет и плакатов на темы формирования культуры здорового питания школьников	Администрация школы, педагог-организатор	Постоянно
3	Создание презентации для проведения лекций для родителей, учащихся и педагогов	Администрация школы, учитель информатики	Октябрь-ноябрь 2016 г.
4	Открытие раздела «Питание школьников – обратная связь» на школьном сайте	Администрация школы, учитель информатики	Октябрь 2016 г.
5	Подготовка материалов для участия в городском конкурсе «Школьное питание»	Зам. дир	Ноябрь 2016 г.
Просветительская работа с родителями и организация обратной связи			
5	Проведение лекций и встреч с участием врачей.	Администрация школы	Постоянно
6	Анкетирование и социологический опрос	Администрация школы, психологи	сентябрь – ноябрь 2016г.
7	Ярмарка и представление меню обедов в школьной столовой	Администрация школы, педагог-организатор, зав. столовой	Октябрь 2016 г.
8	Проведение тематических меню для учеников и родителей	Администрация школы, зав. столовой	октябрь – апрель 2016г.
9	Анализ раздела «Обратная связь» на сайте школы и Управления образования	Администрация	Постоянно в течение 2016-2017 гг.
10	Организация и подготовка освещения в СМИ мероприятия по медиаплану на тему: «Столовая, в которую хочется идти»	Администрация	Апрель-ноябрь 2017г.
11	Включение в планы работы общественных советов (бабушек, отцов) мероприятий по культуре здорового питания детей	Зам.дир по ВР	Август 2016г.
12	Праздник блюд и конкурс меню среди мам и бабушек учащихся школы	Педагог-организатор	Октябрь 2016г.

Детское движение			
13	Подготовка проектов и участие в научно-практической конференции школьников	Администрация, руководители МО	Апрель 2016 г. – январь 2017 г.
14	Проведение конкурса на лучшее оформление обеденного зала	Зам.дир. по ВР, Учитель технологии	Сентябрь-октябрь 2016 г.
15	Включение в планы работы объединений тем по культуре питания, обучение инструкторов-старшеклассников для проведения мероприятий в младших классах по формированию потребности в здоровом питании	Зам.дир. по ВР, Педагоги дополнительного образования, классные руководители	Апрель-сентябрь 2016 г.
16	Создание и подготовка детских агитбригад по социокультурным комплексам	Администрация, Педагог-организатор	Май-сентябрь 2017 г.
Формирование поведенческой модели в отношении правильного питания среди работников			
17	Проведение лекториев для работников школы с участием врачей-специалистов	Администрация школы	Постоянно
18	Обучение работников по проблеме формирования потребности в здоровом питании на курсах ПИРО	Администрация	В течение 2016-2017 гг.
19	Рассмотрение и работа по методическому сопровождению реализации Концепции формирования культуры правильного питания	Администрация, отв. за организацию питания	Ноябрь-декабрь 2016 г.
20	Участие в тематических выставках, городских семинарах и конференциях	Кл. руководители, библиотекарь	Постоянно
21	Анализ работы по данной проблеме, экспертиза и контроль за работой кл. руководителей по формированию культуры правильного питания	Администрация	Май 2017 г.